Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

"Калининская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Ф.П. Хохрякова"

Директор МАОУ «Калининская СОШ
имени Героя Советского Союза
Ф.П. Хохрякова»

_____ С.Н. Мельникова
«_01_» _09_____ 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для обучающихся с умственной отсталостью

(интеллектуальными нарушениями)

на 2026 – 2027 учебный год

Кунгурский муниципальный округ, Пермский край 2026

Обучение по адаптированным образовательным программам обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Начальное общее образование

Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей.

Учебный год в Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Калининская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Ф.П. Хохрякова" начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1-4 классах - 33 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Учебное время:

1 четверть 01.09.2026 – 23.10.2026 г.

2 четверть 05.11.2026 – 30.12.2026 г.

3 четверть 11.01.2027 – 26.03.2027 г.

4 четверть 05.04.2027 – 26.05.2027 г.

Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти с 15.02.2027 по 21.02.2027 г.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые реализует образовательная организация. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- формирование ЗОЖ, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Обучающихся 1-4 классов объединены в 1 класс-комплект. Обучение в 1, 2, 3 и 4 классах осуществляется по учебному плану для обучающихся с легкой и умеренной умственной отсталостью.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями и ритмикой.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий осуществляется образовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций МАУ «ЦППМиСП». Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки.

Корреционно-развивающая область представлена во всех классах-комплектах в объеме 6 часов.

Учебный план
Обучение по адаптированным образовательным программам обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
Начальное общее образование
I вариант

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		1	2	4
Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3
	Чтение	3	4	4
	Речевая практика	2	2	2
Математика	Математика	3	4	4
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1
Искусство	Музыка	2	1	1
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1
Физическая культура	Адаптированная физическая культура	3	3	3
Технологии	Труд (технология)	2	1	1
Итого, обязательная часть:		**21**	**20**	**20**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений*				
Учебные курсы, модули		**-**	**3**	**3**
Мир живой природы		-	1	1
В мире музыки		-	1	1
Умелые ручки		-	1	1
Итого, часть формируемая участниками ОО:		**-**	**3**	**3**
Максимально допустимая недельная нагрузка		**21**	**23**	**23**
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		**6**	**6**	**6**
логопедические занятия		3	3	3
ритмика		1	1	1
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2
Курсы внеурочной деятельности		**1**	**2**	**2**
Разговоры о важном		1	1	1
Орлята России		0	1	1

Учебный план
Обучение по адаптированным образовательным программам обучающихся с умеренной умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
Начальное общее образование
II вариант

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	
		3	4
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2	2
Математика	Математические представления	2	2
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2
	Человек	2	2
	Домоводство	1	1
	Окружающий социальный мир	1	1
Искусство	Музыка и движение	2	2
	Изобразительная деятельность	3	3
Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	2
Технология	Труд (технология)	-	-
	ИТОГО:	17	17
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Учебные предметы, курсы, модули		**6**	**6**
Занимательная математика		1	1
Подвижные игры		1	1
	ИТОГО:	**23**	**23**
	Максимально допустимая недельная нагрузка	**23**	**23**
Внеурочная деятельность, в том числе		**8**	**8**
Коррекционные курсы:		**6**	**6**
сенсорное развитие		2	2
предметно-практические действия		1	1
двигательное развитие		1	1
альтернативная коммуникация		2	2
Курсы внеурочной деятельности		**2**	**2**
Разговоры о важном		1	1
Орлята России		1	1

Обучение по адаптированным образовательным программам обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Основное общее образование

Учебный год в Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Калининская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Ф.П. Хохрякова" начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 5-11 классах составляет 33 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебное время:

1 четверть 01.09.2026 – 23.10.2026 г.

2 четверть 05.11.2026 – 30.12.2026 г.

3 четверть 11.01.2027 – 26.03.2027 г.

4 четверть 05.04.2027 – 26.05.2027 г.

Для обучающихся 5-11 классов предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти с 15.02.2027 по 21.02.2027 г.

При составлении учебного плана учтены основные принципы коррекционно-развивающего обучения:

- гуманизация образовательного процесса;
- адаптивность и вариативность системы образования;
- оптимизация учебной нагрузки в соответствии с состоянием соматического и нервно-психического здоровья обучающихся;
- усиление профессионально-трудовой ориентации образовательного процесса.

Обучение в 5-7, 8-11 классах осуществляется по учебному плану с легкой и умеренной умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

С 2026-2027 учебного года будет осуществляться обучение по адаптированной образовательной общеобразовательной программе обучающихся с выраженными нарушениями интеллекта, ранее не получавших образование, 1 год обучения для проживающих ПНИ.

Обучающихся 5-7, 8-11 классов объединены в 2 класса-комплекта. При изучении труда (технологии) класс-комплект делится на подгруппу мальчиков и подгруппу девочек.

Для проведения учебных занятий установлен скользящий график для детей разного возраста с целью создания условий для проведения в каждом классе части уроков вне совмещения.

Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью предусматривает оптимальный срок для получения ими общего образования и профессионально – трудовой подготовки, необходимых для их социальной адаптации и реабилитации. На начальном этапе обучения общеобразовательная подготовка сочетается с коррекционной и пропедевтической работой. Во второй ступени продолжается обучение общеобразовательным предметам и вводится трудовое обучение, имеющее профессиональную направленность.

Учебный план включает общеобразовательные предметы, содержание которых приспособлено к возможностям обучающихся с интеллектуальными нарушениями, специфические коррекционные предметы, а курсы, входящие в коррекционно-развивающую область.

Учебный план
Обучение по адаптированным образовательным программам обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
Основное общее образование

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
Обязательная часть						
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4
	Чтение (литературное чтение)	4	4	4	4	4
Математика	Математика	4	4	3	3	3
	Информатика	-	-	1	1	1
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-
	Биология	-	-	2	2	2
	География	-	2	2	2	2
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2
	Мир истории	-	2	-	-	-
	История Отечества	-	-	2	2	2
Искусство	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-
	Музыка	1	-	-	-	-
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2
Технологии	Труд (технология)	6	6	7	7	7
	ИТОГО:	**27**	**28**	**29**	**29**	**29**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули		**2**	**2**	**1**	**1**	**1**
В мире музыки		-	-	-	-	-
Практическая математика		1	1	1	1	1
Мой Пермский край. Мир живой природы		1	1	-	-	-
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		**29**	**30**	**30**	**30**	**30**
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		**6**	**6**	**6**	**6**	**6**
Курсы внеурочной деятельности		**1**	**2**	**2**	**2**	**2**
Разговоры о важном		1	1	1	1	1
Россия – мои горизонты		-	1	1	1	1

Учебный план
Обучение по адаптированным образовательным программам обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) слабовидящих обучающихся
Основное общее образование

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
		8
Обязательная часть		
Язык и речевая практика	Русский язык	4
	Чтение (литературное чтение)	4
Математика	Математика	3
	Информатика	1
Естествознание	Природоведение	-
	Биология	2
	География	2
Человек и общество	Основы социальной жизни	2
	Мир истории	-
	История Отечества	2
Искусство	Рисование (изобразительное искусство)	-
	Музыка	-
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2
Технологии	Труд (технология)	8
	ИТОГО:	**30**
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		**30**
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		**6**
Курсы внеурочной деятельности		**2**
Разговоры о важном		1
Россия – мои горизонты		1

Учебный план
Обучение по адаптированным образовательным программам обучающихся с умеренной умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
Основное общее образование

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		8	10	11
Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	2	2
Математика	Математические представления	2	2	2
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	2
	Человек	1	-	-
	Домоводство	5	5	5
	Окружающий социальный мир	3	3	3
Искусство	Музыка и движение	2	2	2
	Изобразительная деятельность	-	-	-
Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	2	2
Технология	Труд (технология)	4	5	5
Итого, обязательная часть:		**24**	**23**	**23**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Учебные предметы, курсы, модули		**2**	**2**	**2**
Занимательный русский язык		1	1	1
Практическая математика		1	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка		**29**	**30**	**30**
Внеурочная деятельность, в том числе		**6**	**6**	**6**
Коррекционные курсы:		**4**	**4**	**4**
Сенсорное развитие		1	1	1
Предметно-практические действия		1	1	1
Двигательное развитие		1	1	1
Альтернативная коммуникация		1	1	1
Курсы внеурочной деятельности		**2**	**2**	**2**
Разговоры о важном		1	1	1
Россия – мои горизонты		1	1	1

Обучение по адаптированным образовательным программам

Индивидуальное обучение

Индивидуальное обучение данных обучающихся осуществляется на основании медицинских справок, выданных ГБУЗ ПК «Кунгурская больница».

Учебный план для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с тяжелыми и множественными нарушениями развития определяет общий объем нагрузки и максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав и структуру образовательных областей.

Учебный план 6 класса представлен для обучающихся с задержкой психического развития и с умственной отсталостью. Учебный план 2, 8-12 классов представлен II вариантом. СИПР, разработанная образовательной организацией на основе АООП, включает индивидуальный учебный план, содержащий предметные области, предметы и коррекционные курсы, которые соответствуют особым образовательным возможностям и потребностям конкретного обучающегося.

При организации обучения индивидуальная недельная нагрузка обучающегося составляет от 8 до 10 часов.

Учебный план
Обучение по адаптированным образовательным программам
образования обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями), II вариант
Начальное общее образование
Индивидуальное обучение

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
		2
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	1
Математика	Математические представления	1
Окружающий мир	Окружающий природный мир	1
	Человек	1
	Окружающий социальный мир	1
Искусство	Музыка и движение	1
	Изобразительная деятельность	1
Физическая культура	Адаптивная физкультура	1
	ИТОГО:	**8**

Учебный план
Обучение по адаптированным образовательным программам обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
Основное общее образование
II вариант
Индивидуальное обучение

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		8	10	11	12
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2	2	1	1
Математика	Математические представления	2	2	1	1
Окружающий мир	Окружающий природный мир	1	1	1	-
	Человек	1	-	-	-
	Домоводство	1	1	2	3
	Окружающий социальный мир	1	1	1	1
Искусство	Музыка и движение	0,5	1	1	1
	Изобразительная деятельность	-	-	-	-
Физическая культура	Адаптивная физкультура	0,5	1	1	1
Технологии	Труд (технология)	1	1	2	2
	ИТОГО:	**10**	**10**	**10**	**10**

Учебный план
Обучение по адаптированной образовательной общеобразовательной программе обучающихся с выраженными нарушениями интеллекта, ранее не получавших образование, 1 год обучения

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	4
Математика	Математические представления	3
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2
	Окружающий социальный мир	3
	Домоводство	3
	ИТОГО:	**15**